

Komentarz: Czynniki wpływające na komfort użytkowania soczewek kontaktowych

Factors affecting the comfort of contact lenses – commentary

Tomasz Tokarzewski

Akademia Kontaktologii i Optometrii w Warszawie



NAJWAŻNIEJSZE

Choć z punktu widzenia specjalisty zdrowe oczy pacjenta są najważniejsze, to nie wolno nam zapominać o tym, co jest ważne dla użytkowników soczewek kontaktowych, czyli o komforcie i wszystkich czynnikach, które mają na niego wpływ.

HIGHLIGHTS

Although from the specialists point of view, the patient's healthy eyes are the most important, we should not forget what is important for contact lens users, it's comfort and all the factors that influence it.

Jak wynika z powyższego artykułu, rynek soczewek kontaktowych zmienia się dość dynamicznie. Zmiany te w dużej mierze są spowodowane rozwojem technologicznym, polegającym na wprowadzaniu nowych materiałów i metod produkcji soczewek oraz płynów do ich pielęgnacji. Rozwój ten byłby jednak jeszcze szybszy, gdyby nie fakt, że nawet blisko 1/3 użytkowników soczewek kontaktowych z różnych powodów z nich rezygnuje. W artykule podkreśla się, że obecnie najczęstszy powód rezygnacji stanowi dyskomfort. Całkowicie zgadzam się z tym, że komfort w przypadku soczewek jest ważny już od momentu ich założenia aż do chwili wymiany na nowe. Aby mieć pewność, że tak będzie, konieczne jest przeprowadzanie regularnych badań, począwszy od dopasowania soczewek, przez kolejne wizyty kontrolne. Jeżeli nie dopilnujemy, aby soczewki były komfortowe przez cały czas ich użytkowania, to narażamy się na utratę pacjenta.

Nie wiemy, jaki jest odsetek porzuceń soczewek kontaktowych w Polsce, gdyż dane na temat naszego rynku soczewkowego są bardzo skąpe. Podejrzewam jednak, że pod tym względem nie różnimy się od reszty Europy i świata i również sięga on 30%. Szacuje się, że penetracja rynku soczewek kontaktowych w Polsce wynosi ok. 3%, a przez ostatnie 10 lat jego wzrost wahał się w zakresie 8–10% w skali rocznej. Z danych Euromcontact wiemy, że w Polsce w większości przypadków aplikuje się i sprzedaje soczewki SiHy. Po soczewki hydrożelowe nasi specjaliści sięgają już bardzo rzadko, a ich sprzedaż w dużej mierze odbywa się przez Internet i sieci drogerii, czyli tam, gdzie klient ma ograniczony kontakt z wykwalifikowanym personelem lub nie ma go wcale. W związku z powyższym decyzję o zakupie soczewek pacjent najczęściej podejmuje nie w oparciu o parametry techniczne i jakość soczewek, ale w oparciu o cenę. Tymczasem, jak wiadomo, niska cena nie idzie zwykle w parze z wysoką jakością. O jakości soczewki stanowi wiele innych elementów, m.in. te, o których piszą autorzy artykułu, czyli materiał, konstrukcja, zwilżalność powierzchni, odporność na wysychanie i gromadzenie osadów. Jak wiadomo, odporność na wysychanie w przypadku soczewek SiHy zależy m.in. od zawartości wody

w materiale. Im więcej jej jest, tym szybciej odparowuje. O tym wiemy już od dawna. Nowością dla większości specjalistów będzie jednak informacja o mechanizmie powodującym zmienną zwilżalność powierzchni soczewek SiHy. Artykuł dokładnie go wyjaśnia. Na początku, gdy soczewki są świeże i zanurzone w soli fizjologicznej, czyli znajdują się w środowisku hydrofilnym, ich powierzchnia jest również hydrofilna. W trakcie użytkowania, gdy na soczewce gromadzą się osady i poddawana jest ona działaniu czynników atmosferycznych (środowisko hydrofobowe), do głosu dochodzi również hydrofobowa część powierzchni, czyli łańcuchy silikonu, które zostają wyeksponowane na powierzchni soczewki, przez co redukują jej zwilżalność. Mechanizm ten występuje w tych soczewkach SiHy, które nie mają właściwej modyfikacji powierzchni, a co za tym idzie – obniża komfort ich użytkowania. Soczewki z modyfikacją powierzchni w plazmie cechują się niezmienną

zwilżalnością powierzchni i jej lubrykacją. Dzięki temu komfort ich noszenia właściwie nie zmienia się przez cały okres ich użytkowania, a co za tym idzie – są to soczewki odpowiednie do tego, aby praktyki kontaktologiczne i cały rynek soczewkowy rozwijały się stale i dynamicznie.

ADRES DO KORESPONDENCJI

Tomasz Tokarzewski

Akademia Kontaktologii i Optometrii
02-620 Warszawa, ul. Puławska 132A

tel.: 783 833 567

e-mail: tomasz.tokarzewski@zdrozewidzenie.pl